



Hallo! Wie schön,  
dass du da bist!

Mein Name ist Daniela  
Dirlenbach.

Ich bin selbständige zertifizierte, systemische Coachin,  
Diplom Betriebswirtin und Personalerin. Seit 2010 setzen  
meine Kund:innen erfolgreich ihre Ziele zusammen mit mir um.

Mit dem **1:1 Coaching-Programm**  
**MEIN WEG**

unterstütze ich dich dabei,  
deine Herausforderungen  
zu meistern und  
große Ziele zu erreichen.





# MEIN WEG ist für Macher:innen

Macher:innen, die vor einer großen Herausforderung stehen, schon vieles versucht haben, alleine nicht weiter kommen und endlich eine wesentliche Veränderung in ihrem (Berufs-)Leben erreichen wollen.

Mit dem 12-wöchigen 1:1 Coaching-Programm MEIN WEG kannst du deine Ziele erreichen, auch wenn sie dir heute noch unrealistisch erscheinen.

Alles, was du heute schon als Wunsch oder Ziel vor Augen hast, steckt bereits in dir. Du hast es nur noch nicht erschaffen, weil du den Weg dort hin noch nicht gegangen bist.

**Lass es uns gemeinsam möglich machen!  
Ich zeige dir, wie!**





## So geht's:

**V** **erstehen:** Was du wirklich brauchst, was du wirklich erreichen willst und warum.

**I** **dentifizieren:** Was deine Meilensteine sind, die dich auf deinem Weg zielgerichtet voran bringen.

**E** **ntscheiden:** Wie du in Zukunft handeln, leben und wer du sein willst.

**L** **ernen:** Was dich bisher tatsächlich zurückgehalten hat und wie du deine Hindernisse überwindest.



Foto: Daniela Dürrenbach



# Deine Schritte

**ERSTGESPRÄCH:** Wir lernen uns kennen, besprechen alle offenen Fragen und klären, ob „Mein Weg“ für dich genau das ist, was dich jetzt weiter bringt. Dieses Gespräch ist für dich vollkommen kostenfrei und unverbindlich.

**DEIN GROßES ZIEL:** Wir schauen uns dein Ziel ganz genau an. Hast du mehrere Ideen im Kopf, helfe ich dir, dein Ziel, auf das du dich jetzt konzentrieren willst, zu finden sowie eine sichere und stimmige Entscheidung zu treffen. Anschließend zeige ich dir, wie du dein Ziel für dich noch greifbarer machen kannst.

**DEIN GUTER GRUND:** Du machst dir bewusst, warum du dein Ziel erreichen willst. Das zu verstehen und anzunehmen wird dich bestärken und motivieren, deinen Weg auch wirklich zu gehen.

**MEILENSTEINE & To DOS:** Aus dieser gestärkten Perspektive heraus wirst du zielführende Handlungen und Meilensteine ableiten. Darüber hinaus wirst du ein konkretes Ziel für die Zeit bis zum Ende deines Coachings definieren und fokussiert darauf zugehen können.

**HINDERNISSE:** Dein Erfolg hängt maßgeblich von deinen Überzeugungen ab. Gemeinsam schauen wir uns deshalb an, was dir auf deinem Weg im Weg steht. Ich zeige dir, wie du hinderliche Glaubenssätze loslassen und hilfreiche Überzeugungen aufbauen kannst.

**RESSOURCEN:** Du lernst, wie du deine Ressourcen zu deinem Wohl einsetzen kannst. Dazu zählt auch, dass du weißt, wie du deine Zeit effizienter nutzen und wie du dich besser von äußeren Einflüssen abgrenzen kannst, sowie warum du mehr für dich selbst sorgen willst.

**UNTERWEGS:** Du gehst deinen Weg. Parallel besprechen wir die für dich wichtigsten Themen zusammen im 1:1 Coaching. So wirst du immer mehr Klarheit und Sicherheit in deinem Tun gewinnen.

**REFLEKTION:** Zum Abschluss schauen wir uns gemeinsam deinen bisherigen Weg an. Du wirst dir deiner Learnings bewusst und erstellst dir einen machbaren Plan für das kommende Jahr.

**DRAN BLEIBEN & WEITER MACHEN:** Weil es mir wichtig ist, dass du dich voll und ganz darauf einlassen kannst, deinen Weg wirklich zu gehen, hast du als BONUS im Anschluss an das intensive 12-wöchige Coaching-Programm noch weitere 9 Monate (d.h. bis ein Jahr nach Beginn deines Coachings mit mir) die Möglichkeit, 1 x pro Monat eine Coaching-Session mit mir zu nutzen.







Foto: Daniela Dirlenbach

# Deine Ergebnisse

- ✓ In deinem Kopf ist Klarheit und Struktur.
- ✓ Du weißt, was du wirklich willst.
- ✓ Du weißt, wie du deinen Weg erfolgreich weiter gehst.
- ✓ Du bist über dich hinaus gewachsen.
- ✓ Dein Selbst-Bewusstsein ist gestärkt.
- ✓ Du bist offen und bereit für Neues.
- ✓ Du fühlst dich wohler und leichter als zuvor.
- ✓ Du ruhst wieder mehr in dir.
- ✓ Du bist glücklicher und zufriedener.



# Der Rahmen:

- ✓ 12 x 1 Stunde wöchentlich intensives 1:1 Coaching via Zoom Call
- ✓ Umfangreiches, ergänzendes Lern- und Arbeitsmaterial, um deine Themen individuell zu vertiefen und die Zeit zwischen den Coachings sowie darüber hinaus weiter zu nutzen
- ✓ Jede Menge Herzblut, ehrliches Commitment und herzlich unbequeme Fragen, die dich weiterbringen
- ✓ Preis: Euro 2.000,- netto (zzgl. Mehrwertsteuer)
- ✓ Bonus: bis zum Ablauf von einem Jahr nach Start: 1 x pro Monat eine Coaching-Session zum Dranbleiben, Ausbauen und Nachfeilen







Foto: Daniela Dirlenbach

# Das klingt gut? Prima!

1

**Vereinbare jetzt dein** völlig kostenfreies und unverbindliches **Kennenlerngespräch**.

Schreibe mir eine E-Mail mit **deinem Wunschtermin** an [hallo@daniela-dirlenbach.de](mailto:hallo@daniela-dirlenbach.de) oder buche dir **direkt über Claendly** einen **freien Termin**. Plane ca. 45 Minuten ein.

2

**Im Kennenlerngespräch** finden wir heraus wo du stehst und was du brauchst, so dass du eine **sichere, klare Entscheidung** treffen kannst, ob mein Angebot gerade richtig und stimmig für dich ist.

3

Wenn du dich für eine Zusammenarbeit mit mir entscheidest, vereinbaren wir einen Starttermin und einen **für dich passenden Terminplan** für deine 12 Online-Coaching-Sessions. Du zahlst den Angebotspreis und kannst **los legen und deinen Weg gehen**.

Das wird großartig! Ich freu mich auf dich!







# Meine Motivation

Durch meine Arbeit weiß ich, wie viel mehr an Stärke und unentdecktem Potenzial in uns allen schlummert, bis wir uns entscheiden und uns trauen, unseren Wünschen und Träumen den nötigen Raum zu geben. Ich darf miterleben, wie sehr es meine Kund:innen zufrieden und glücklich macht. **Denn wer sein Potenzial lebt, wird automatisch glücklich.**

**Dich auf deinem Weg zu bestärken und zu begleiten ist meine Herzensangelegenheit!**

Ich bin überzeugt, dass unsere Gesellschaft mehr Menschen braucht, die genau das gelernt und verinnerlicht haben. Da berufstätige Mamas häufiger ihre eigenen Bedürfnisse lange Zeit hinten an stellen und im (Berufs-)leben zurückstecken, liegt der Fokus meines Angebots bei ihnen. Je mehr diesen Weg gehen, desto mehr können andere von ihnen lernen, das gleiche zu tun.



# Testimonials

„Fachlich stark, einfühlsam und frisch.  
Fazit: absolut empfehlenswert.“

"Die Beratung mit Ihnen hat mir  
wahnsinnig viel Optimismus und positive  
Energie gegeben!"

Kund:innen  
!:! Coaching & Training

„Seit meinem ersten Kontakt mit Daniela  
Dirlenbach habe ich wieder neue Energie  
geschöpft. Ich bin von ihrer  
professionellen Arbeitsweise absolut  
überzeugt“

"Ich kenne Daniela Dirlenbach als  
außergewöhnlich warmen, herzlichen und  
fröhlichen Menschen mit der großen Gabe,  
Vertrauen zu schenken und Geborgenheit  
auszustrahlen.“

Kund:innen  
!:! Coaching

„Ich wollte mich besser fühlen, glücklicher sein.  
Irgendwann habe ich begriffen, dass passiert  
nur, wenn ICH anders heran gehe, dass ich die  
Umstände nicht ändern kann. Ich muss das  
Ding drehen.“

Kundin  
!:! Coaching-Programm MEN WEG

"Prägnant und auf den Punkt, stets  
wertschätzend und an den Stärken orientiert!  
Das Training mit Frau Dirlenbach hat mir genau  
das gegeben was ich für mein  
Vorstellungsgespräch brauchte: Ich habe  
meiner Kompetenz vertraut, konnte  
überzeugen und habe meinen  
Wunscharbeitsplatz erhalten!"

Ich bin froh, dass ich Ihre Leistungen in  
Anspruch nehmen konnte und kann Sie  
wärmstens weiterempfehlen. Herzlichen Dank!"

Eva, Dipl. Sozialpädagogin,  
!:! Training & Coaching

„Ich habe nur noch funktioniert für andere.  
Jetzt nehme ich mir wieder ganz bewusst  
Zeit für mich selbst und das ohne  
schlechtes Gewissen!  
Ich fühle mich total gut, glücklich,  
zufrieden und innerlich ausgeglichen. Ich  
ruhe wieder in mir und freue mich, in  
meinem Job meine Ziele weiter  
anzupacken.“

Maike, Anwältin  
!:! Coaching-Programm MEIN WEG

„Ich wurde bisher noch nie so  
professionell und gut beraten wie bei  
Ihnen. Sie hatte DEN Blick für das  
Wesentliche.“

Kunde, Produktionsleiter  
!:! Coaching





# Daniela Dirlenbach

TRAINING & COACHING

P.S. Weitere Infos über mich findest du auch hier:  
Instagram [@danieladirlenbach](#) sowie  
[www.daniela-dirlenbach.de/profil/](http://www.daniela-dirlenbach.de/profil/)\*

\*Die Website befindet sich im Umbau und wird von mir Stück für Stück auf mein neues Angebot angepasst.

